LES MUSCLES DE L'AVANT BRAS

LES MUSCLES DE LA LOGE ANTÉRIEURE

1. Le plan profond : muscles épitrochléens , (de dehors en dedans)

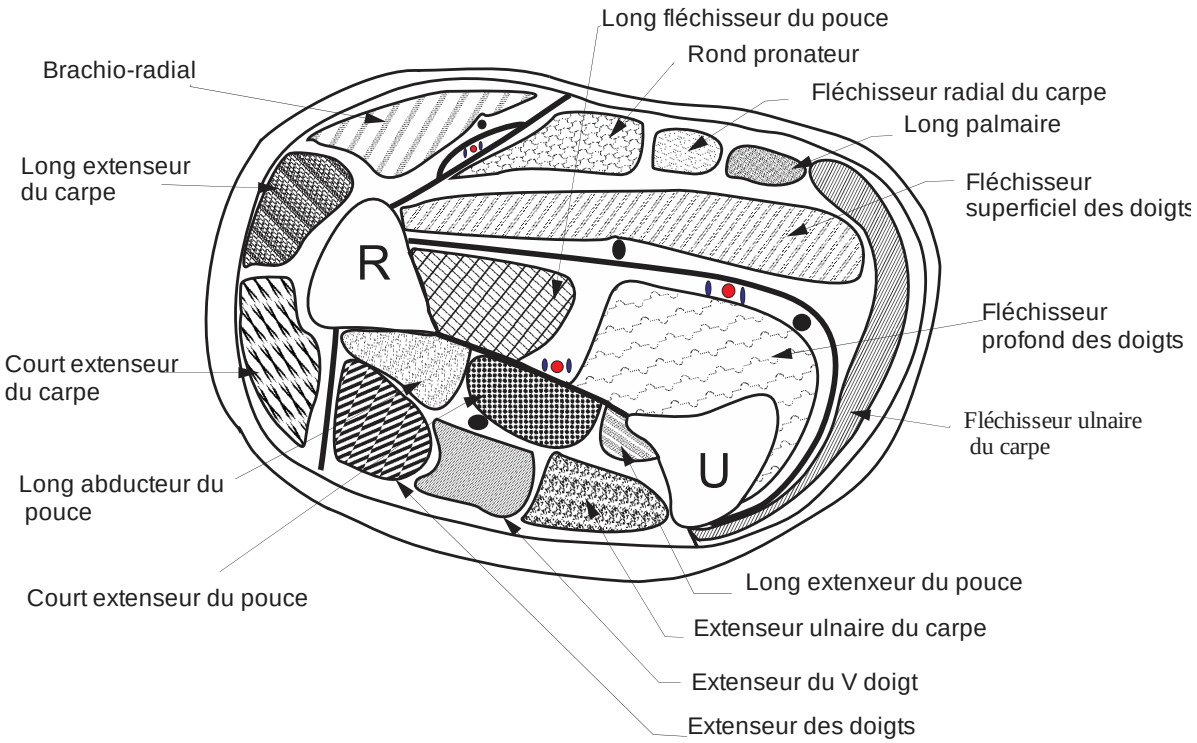
muscle	origine	terminaison	action	innervation
Rond pronateur	• Face antérieure de l'épicondyle médial de l'humérus. • Face médiale du processus coronoïde.	Face latérale du radius au 1/3 moyen.	• Pronateur de l'avant bras. • Flexion de l'avant bras.	Nerf médian C6-C7.
Fléchisseur radial du carpe (grand palmaire)	• Face antérieure de l'épicondyle médial de l'humérus.	• Base du 2ème métacarpien. • Par une expansion sur la base du 3ème	• Flexion et Inclinaison radiale du poignet. • Flexion du coude.	Nerf médian C6-C7-C8.
Le long palmaire (Petit palmaire)	• Face antérieure de l'épicondyle médial de l'humérus.	Fascia palmaire superficiel.	• Flexion du poignet. • Flexion du coude.	Nerf médian C7-C8-D1.
Le fléchisseur ulnaire du carpe	• Épicondyle médial. • Olécrane : Bord médial • Ulna : bord post	Os pisiforme.	• Flexion et inclinaison ulnaire du poignet. • Flexion du coude.	Nerf cubital C7-C8-D1.
Deuxième plan : plan moyen superficiel				
Fléchisseur superficiel des doigts	• Humérus:épicondyle médial. • Ulna :bord médial du processus coronoïde. • Radius : bord antérieur.	Phalanges intermédiaires (P2) des 4 derniers doigts: Bords latéraux	• Flexion de P2 sur P1. • Flexion du poignet.	Nerf médian C7-C8-D1.
Troisième plan : plan moyen profond				
Long fléchisseur du pouce	Radius : face antérieure.	1er doigt : base de la phalange distale.	• Flexion de l'interphalangienne du pouce	• Nerf médian. C7-C8-D1
Fléchisseur profond des doigts	• Ulna : faces antérieure et médiale. • Membrane interosseuse	Phalanges distales (P3) des 4 derniers doigts: base.	• Flexion de P3 sur P2. • Flexion du poignet	• Chefs latéraux : Nerf médian. C7-C8-D1. • Chefs médiaux : Nerf ulnaire C7-C8-D1.
Quatrième plan : plan profond				
Carré pronateur	¼ distale de l'ulna : Partie médiale de la face antérieure	¼ distale du radius : Partie latérale de la face antérieure	Pronation de l'avant bras.	Nerf médian. C7-C8-D1.

LES MUSCLES DE LA LOGE LATÉRALE DE L'AVANT BRAS (de la superficie vers la profondeur).				
Brachio-radial (long supinateur).	Humérus : 1/3 inférieur du bord latéral.	Base du processus styloïde radial.	• Flexion du coude. • Supination quand l'avant bras est en pronation	Nerf radial C5–C6.
Long extenseur radial du carpe. (1er radial).	Humérus : extrémité inférieure du bord latéral.	Base du 2ème métacarpien : face dorsale.	• Extension et inclinaison radiale du poignet. • Flexion du coude	Nerf radial C5-**C6-C7**-C8
Court extenseur radial du carpe. (2ème radial).	Humérus : Épicondyle latéral.	Base du 3ème métacarpien : face dorsale.	• Extension du poignet . • inclinaison radiale.	Nerf radial C5-**C6-C7**-C8
Supinateur. (court supinateur).	• Chef superficiel, pointe de l'épicondyle latéral de l'humérus. Et bord postérieure de la fosse supinatrice. • Chef profond, crête supinatrice de l'ulna	Face latérale du radius en dehors de la tubérosité radiale.	Supinateur de l'avant bras.	Nerf radial C5-C6.
LES MUSCLES DE LA LOGE POSTÉRIEURE				
Le plan superficiel				
Anconé	Humérus : face postérieure de l'épicondyle latéral.	Ulna : • Face postérieure de l'olécrâne. • ¼ supérieur de la face postérieure.	Extension du coude.	Nerf radial C7-C8.
Extenseur ulnaire du carpe. (cubital postérieur)	• Humérus : face postérieure de l'épicondyle latéral. • Ulna :bord Postérieur (de la terminaison de l'anconé au ¼ inférieur).	Base du 5ième métacarpien tubercule médial.	• Extension du poignet. • Inclinaison ulnaire (adduction).	Nerf radial C6-C7-C8.
Extenseur du 5ième doigt.	• Humérus : face postérieure de l'épicondyle latéral.	S'unit au tendon de l'extenseur commun.	Extension du 5ième doigt.	Nerf radial C6-C7-C8.
Extenseur des doigts	Humérus : face postérieure de l'épicondyle latéral.	Par 4 tendons, sur la face dorsale des 4 derniers doigts, à la base des P2 et P3.	Extension des doits et du poignet.	Nerf radial C6-C7-C8.
Le plan profond : de haut en bas, et de dehors en dedans.				
Long abducteur du pouce	• Ulna : Face postérieure. • Membrane interosseuse. • Radius : face	1er métacarpien : Versant latéral de sa base.	Abduction et extension du pouce. Inclinaison radiale du poignet.	Nerf radial C6-C7-C8.

	postérieure.			
Court extenseur du pouce	• Radius : face postérieure. • Membrane interosseuse. • Face post de l'ulna.	1ère phalange du pouce : Face dorsale de la base.	Extension et abduction du pouce. Inclinaison radiale du poignet.	Nerf radial C6-C7-C8.
Long extenseur du pouce	• Ulna : Face postérieure. • Membrane interosseuse.	2ième phalange du pouce : Face dorsale de la base.	• Extension du pouce. • Inclinaison radiale et extension du poignet.	Nerf radial C6-C7-C8.
Extenseur de l'index.	• Ulna : Face postérieure. • Membrane interosseuse :	S'unit au tendon de l'extenseur commun.	Extension de l'index.	Nerf radial C6-C7-C8.

LES MUSCLES DE L'AVANT BRAS

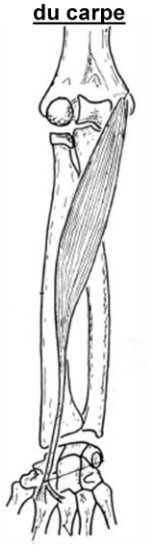
Coupe transversale de l'avant bras passant à la partie moyenne



LES MUSCLES DE LA LOGE ANTÉRIEURE

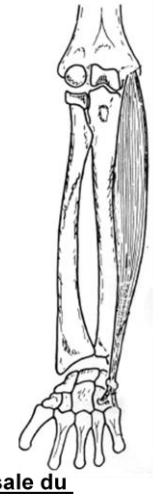
Le rond pronateur

Le Flechisseur radial du carpe

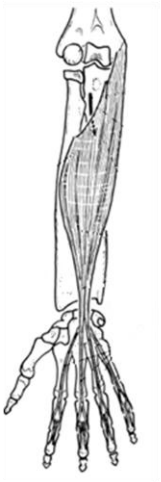


Le long palmaire

Le fléchisseur ulnaire du carpe



Le fléchisseur superficiel des doigts

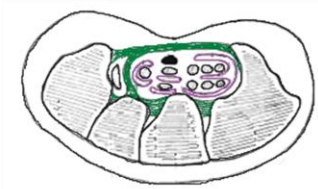


Le fléchisseur Profond des doigts

Le long fléchisseur du pouce

Le carré pronateur

Coupe transversale du Poignet (les gaines synoviales)

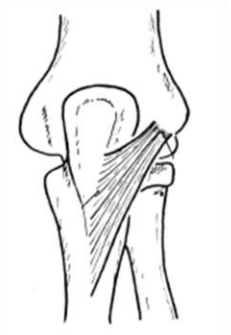


Terminaison des tendons fléchisseurs

LES MUSCLES DE LA LOGE POSTÉRIEURE

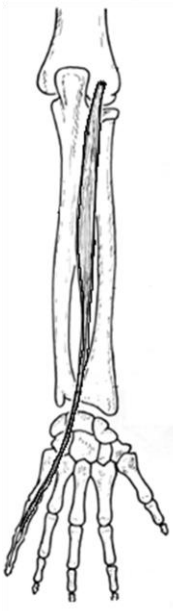
Le plan superficiel

Le muscle Anconé



Extenseur ulnaire du carpe

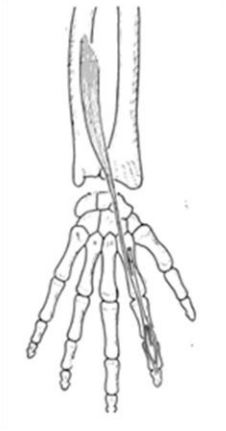
Extenseur du 5ieme doigts



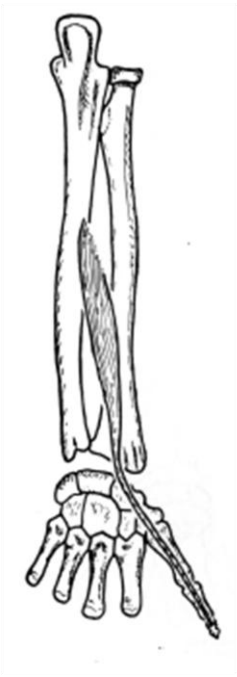
Extenseur des doigts

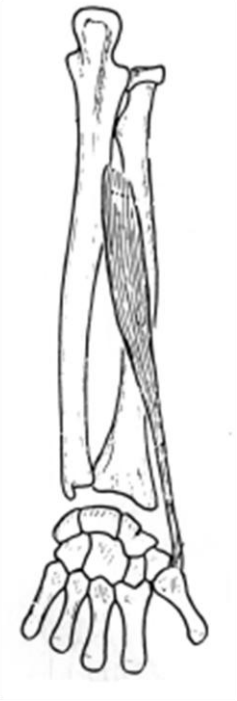
loge postérieure, plan profond , de dedans en dehors

Extenseur propre de l'index



Long extenseur Du pouce



Court extenseur Du pouce

Le long abducteur du pouce